

Ropen skallar i Smebacksskogarna



Ludvika Hash House Harriers brukar hinna med att arrangera ett tiotal runs per år. Foto: Thomas Isaksson

TORRBO

I söndags var det allt annat än lugnt i den gamla Bergslagsbyn Torrbo utanför Smedjebacken. Förvånade förbipasserande kunde höra rop, hundskall och tutor från skogarna. Men någon hetsjakt var det inte fråga om. Det var nämligen det pigga gänget från Ludvika Hash House Harriers som tog sig en springtur i markerna.

- On on! On on!

Det är ropet som allra bäst kännetecknar springklubben Ludvika Hash House Harriers. Deltagarna tar sig under en timmes tid runt en kuperad och ofta kämpig bana försedd med "blindgångare".



Christer Arnell, 62 år från Ludvika, är en av de få i klubben som inte arbetar på ABB. Här hjälper han Lisny Karlström att grilla kycklingspett. Foto: Thomas Isaksson

Stigen är för det mesta utmärkt med vita mjölfläckar, men har man oturen att komma först till en cirkelformad sådan måste man ge sig ut för att rekognosera. Många är det som rusar iväg åt fel håll bara för att komma till ett kryss som markerar återvändsgränd. Har man däremot lyckan med sig och hittar rätt är det "on on" som gäller, för att visa för kamraterna vart färden går.

Bjarne Carlqvist, 51 år från Ludvika, är numera en rutinerad "hasher".

- Jag tyckte att dagens bana var suveränt bra. Fyndigt lagd och lagom lång. Dessutom är det en naturskön miljö här vid Barkens strand.

Hash House Harriers grundades ursprungligen i Kuala Lumpur av brittiska soldater i slutet av 1930-talet. Springklubben fick det något suspekta namnet från en kinesisk restaurang dit britterna ofta gick för att äta. Klubben har nu spritt sig till många delar av världen och kom till Ludvika för tio år sedan genom Jan Karlström, som arbetar på ABB.

- Jag hade haft funderingar på att starta upp en HHH-klubb länge. Jag började "hasha" redan på 1980-talet när jag bodde i Indonesien. 1995 var jag, liksom många andra ABB:are från Ludvika, med på hash-runs i Bombay och då talade vi om att starta en lokal klubb. Ludvika Hash House Harriers har varit igång i tio år nu, säger han.

Sedan dess har det blivit tradition att springa hemma hos Jan Karlström i Torrbo den första söndagen i augusti och hans fru Lisny brukar då bjuda på en fantastisk indonesisk buffé. På söndagens run kom det runt 30 deltagare som antingen sprang den långa rundan eller gick en kortare. Det brukar vara såväl infödda Ludvika- och Smedjebacksbor som utlänningar med på runnen.

- Klubben är öppen för alla men många medlemmar kommer från ABB eftersom de har varit med på hash-runs utomlands. Det är en internationell miljö. När jag åker på tjänsteresor brukar jag kolla upp om det är runs där. Då träffar man ofta folk som varit på plats ett tag och som är i samma situation som en själv. HHH är en social verksamhet.

Klubben brukar hinna med att arrangera ungefär tio runs per säsong. Efter själva löpningen bjuds det alltid på mat och sedan är det dags för ölhävning. De i gruppen som haft (o)turen att utmärka sig på runnet kan få sitta på isblock eller svepa stora ölstop. Och så sjungs det idel låtar som prisar en viss välkänd dryck brygd på malt, humle, jäst och vatten.

- Jag skulle beskriva HHH som en "drinking club with a running problem", inte vice versa, säger Jan Karlström.



Jan Karlström är grundare för Ludvika Hash House Harriers. Han kom först i kontakt med den internationella springklubben när han bodde i Indonesien och bestämde sig senare för att starta upp en klubb hemma i Sverige. Foto: Thomas Isaksson



Första söndagen i augusti är det tradition att anordna ett hash-run hemma hos grundaren Jan Karlström i Torrbo. Foto: Thomas Isaksson



En symbol för Ludvika Hash House Harriers är älgmössan som ofta bärs av en seriös och snabb löpare, ofta kallad "rapid running fool". Mössan var en gåva från en HHH-klubb från Stockholm.
Foto: Thomas Isaksson



Jan Karlström kom nyligen hem från Namibia för en snabb visit i Torrbo och arrangerade då det traditionella runnet i skogarna kring Barken. Foto: Thomas Isaksson



Lisny Karlström förberedde en välsmakande indonesisk buffé för löparna. Foto: Thomas Isaksson

Louise Sundström
louise.sundstrom@dt.se

Publicerad: 2010-08-02 10:28

Copyright Dalarnas Tidningar. Allt material på sajten är skyddat av upphovsrättslagen.